BLUTHOCHDRUCK IST VIELEN UNBEWUSST

Laut Statistik des Robert-Koch-Instituts ist jeder dritte Bundesbürger von Bluthochdruck betroffen. 30 Prozent wissen jedoch nichts von ihrer Erkrankung. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) weist anlässlich des Welt-Hypertonie-Tages am 17. Mai auf das Selbsthilfe-Angebot der Deutschen Hochdruckliga hin, das von den Verbänden der Gesetzlichen Krankenversicherung finanziell unterstützt wird. Weitere Informationen zu Hypertonie (Bluthochdruck) bietet die Hochdruckliga auf ihrer Internetseite www.hochdruckliga.de. Zur Selbsthilfeförderung der Landwirtschaftlichen Krankenkasse informiert die SVLFG unter www.svlfg.de/selbsthilfefoerderung.

Das hilft gegen Bluthochdruck

Die Volkskrankheit Bluthochdruck ist Hauptursache für Herzinfarkt, Schlaganfall und Nierenversagen. Ein gesunder Lebensstil ist nicht nur die beste Vorsorge, sondern auch Teil der Therapie. Bei leicht erhöhtem Blutdruck reichen schon kleine Veränderungen des Lebensstils aus, um in den gesunden Bereich zu gelangen. Dazu gehören Bewegung sowie eine gesunde Ernährung mit viel Gemüse und Obst, möglichst frisch zubereitet mit viel Kräutern und Gewürzen. Mit Ausdauertraining – dreimal pro Woche für 30 bis 45 Minuten – wird der Blutdruck optimal gesenkt. Sehr gut eignen sich Nordic Walking, Wandern, Laufen und Radfahren. Schwimmen ist nicht unbedingt geeignet, da es durch einen längeren Kältereiz zu einem Blutdruckanstieg kommen kann. Alkohol, Nikotin und Stress können weitere Auslöser für Hypertonie sein. Unter therapeutischer Anleitung kann der Blutdruck auch durch Entspannungs- und Atemübungen günstig beeinflusst werden. Die Förderung von Bewegung ist daher auch ein wichtiges Handlungsfeld der Krankenkassen in der Primärprävention. www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden (Gastbeitrag der SVLFG)

NOAH REDLICH ERHÄLT GESELLENBRIEF

Unser Auszubildender Noah Redlich hat seine Prüfung zum Land- und Baumaschinenmechatroniker erfolgreich abgelegt. Wir freuen uns für und mit ihm und wünschen ihm für seine berufliche Laufbahn alles Gute. Noah ist seit 2019 beim Maschinenring und Bodenverband Schwalm-Eder und wird unserem Werkstattteam auch weiterhin erhalten bleiben. Seine Freizeit verbringt der 20-jährige am liebsten auf dem elterlichen Ackerbaubetrieb in Wichdorf, wo er neben den Maschinenreparaturen besonders gerne die Arbeiten auf dem Feld erledigt.

Ausbildungsplatz frei

Zum 01.08.2023 suchen wir wieder einen Auszubildenden für unsere Werkstatt im Berufsfeld Land- und Baumaschinenmechatroniker (m/w/d). Bewerbungen richten Sie bitte an loeber@mr-schwalm-eder.de.

RUNDSCHREIBEN

Ausgabe 03.2022

MASCHINENRING
Schwalm-Eder e.V.

Sehr geehrte Mitglieder,

die Mitgliederversammlungen unserer Organisationen konnten endlich wieder in Präsenz stattfinden. Am 22. Mai tagten die Mitglieder von Maschinenring und Bodenverband in der Werkstatt des Bodenverbands in Zennern. Alle Vorstandsämter wurden neu gewählt und die Haushaltszahlen präsentiert. Wir freuen uns zwei junge Betriebsleiter neu im Ehrenamt begrüßen zu dürfen: Christoph Sölzer aus Gudensberg und Ralf Höhle aus Dorla wurden einstimmig gewählt. Im Anschluss öffneten wir die Tore für Familien und Gäste zum Tag der offenen Tür. Über 400 Besucher konnten einen tollen Frühsommertag auf dem Hof der Geschäftsstelle genießen. Anwohner und Interessierte hatten die Gelegenheit in die Maschinenring-Welt einzutauchen und so einen positiven Eindruck unserer landwirtschaftlichen Organisationen zu gewinnen.

ÄNDERUNGEN DER GEBÜHRENORDNUNG

Die Verbandsversammlung hat am 22. Mai umfangreiche Änderungen in der Gebührenordnung des Bodenverbands beschlossen. Neben den Stundensätzen für Werkstattmitarbeiter und Büroangestellte wurden die Verrechnungssätze für offene Maschinen angepasst. Steigende Energie- und Lohnkosten, vor allem aber extreme Preisanstiege für Neumaschinen und Ersatzteile machten eine Gebührenerhöhung unumgänglich. Dank Ihrer Zustimmung ist gewährleistet, dass Ihnen das große Angebot des Bodenverbandes auch zukünftig uneingeschränkt in gewohnter Qualität und Zuverlässigkeit zur Verfügung steht. Die mit dem Tage der Verbandsversammlung in Kraft getretene neue Gebührenordnung können Sie auf unserer Homepage einsehen. Hier finden Sie auch die neu verabschiedete Dienstordnung für Obleute sowie die ergänzte und geänderte Geschäfts- und Benutzungsordnung.

NEUE HOMEPAGE
unter www.mr-schwalm-eder.de können Sie die aktuelle Gebührenordnung und alle aktuellen Informationen einsehen

NEUE GRUPPENGRÜNDUNGEN

Quelle: horsch.com

Im Raum Fritzlar/Bad Wildungen werden Mitstreiter für eine Maschinengruppengründung zur Nutzung einer Mulchsaat-Drillmaschine gesucht. Es soll eine 3m Maschine angeschafft und gemeinsam eingesetzt werden. Im Raum Fritzlar/Niedenstein/Gudensberg gibt es Interessenten für einen 12m Ackerstriegel. Die Vorteile einer geschlossen Verbandsmaschine liegen auf der Hand: Hohe Auslastung durch überbetrieblichen Einsatz, keine Fremdkapitalbelastung, niedrige Zinsen und Auszahlung des Restwertes (90%) bei Verkauf. Melden Sie sich bei uns wenn Sie sich für eine der Gruppengründungen interessieren oder eigene Idee für eine Verbandsmaschine haben unter 05683-9238-0.

IMPRESSUM
Maschinenring Schwalm-Eder e.V.
Schulstrasse 17, 34590 Wabern-Zennern, Telefon: +49 (0) 5683 9238–0, Telefax: +49 (0) 5683 9238–19, E-Mail: info@mr-schwalm-eder.de
Verantwortlich für den Inhalt: Michael Löber

TAG DER OFFENEN TÜR UND MITGLIEDERVERSAMMLUNG 22.05.2022

NEU GEWÄHLTE VORSTANDSCHAFT

einstimmig gewählt:
MASCHINENRING SCHWALM-EDER E.V. VORSTAND

- **Vorsitzender: Ulrich Riebeling**
- stellv. Vorsitzender: Georg Scheidemann
- stellv. Vorsitzender: Karl Bächt
- Beisitzer: Heinrich Gipper
- Beisitzer: Volker Funke
- Beisitzer: Eckhardt Auel
- Beisitzer: Christoph Sölzer

einstimmig gewählt:
MASCHINENRING SCHWALM-EDER GMBH BEIRAT

- **Vorsitzender: Dr. Carsten Steinhagen**
- Beisitzer: Axel Wiederhold
- Beisitzer: Heinrich Gipper
- Beisitzer: Ulrich Riebeling
- Beisitzer: Ralf Höhle

einstimmig gewählt
BODENVERBAND SCHWALM-EDER K.d.ö.R. VORSTAND

- **Verbandsvorsteher: Georg Scheidemann**
- stellv. Verbandsvorsteher: Ulrich Riebeling
- Beisitzer: Bernhard Hoos
- Beisitzer: Dr. Carsten Steinhagen
- Beisitzer: Axel Wiederhold

VERABSCHIEDUNGEN VON RAINER OCHS UND DIETER PFAAR

Rainer Ochs
Nach 13 Jahren ehrenamtlicher Vorstandsarbeit im Bodenverband Schwalm-Eder wurde Rainer Ochs mit viel Lob und Anerkennung auf der Verbandsversammlung am 22.05.22 verabschiedet. Seine fachliche Expertise und sein Fokus auf die Grundwerte des Verbandes haben die Entwicklung und den Erfolg des Verbandes maßgeblich geprägt. Wir danken Rainer Ochs für sein ehrenamtliches Engagement und wünschen betrieblich und privat alles Gute für die Zukunft!

Dieter Pfaar
Als Gründungsmitglied des Maschinenring Schwalm-Eder GmbH Beirates trat Dieter Pfaar 2001 in die ehrenamtliche Vorstandsarbeit ein. Er gestaltete wichtige Geschäftsfelder wie die Klärschlammverwertung und die Grünabfallkompostierung aktiv mit. Als Vorsitzender hat D. Pfaar den Maschinenring in der Landschaftspflege, bei Baumfällungen und der Verwertung von Klärschlamm immer professionell und zuverlässig repräsentiert. Dieter, wir danken dir für deine Unterstützung und sind stolz auf die heute breit aufgestellte Maschinenring Schwalm-Eder GmbH.

SPENDE FÜR DAS AHRTAL

Die große Flutkatastrophe 2021 im Ahrtal ist heute allen ein Begriff. Die Bilder am Morgen des 15. Juli waren schockierend. Noch am selben Tag machten sich Einheiten des THW Homberg auf den Weg in die Region - mit dabei auch zwei Kollegen unserer Kompostanlage. In wechselnden Schichten waren beide Helfer ca. 14 Tage im Einsatz. Wir unterstützen diese ehrenamtliche Leistung gerne und danken auch dem zurückgebliebenen Team der Homko für die Gewährleistung des normalen Betriebs in dieser Zeit. Doch solche dramatischen Einsätze hinterlassen Spuren. Bilder, Geschichten und Schicksale von Betroffenen bleiben im Gedächtnis. Zurück in der Heimat, überlegte sich unser Mitarbeiter Daniel Liebermann daher, wie der gebeutelten Region zusätzlich geholfen werden kann. Er entschloss sich dazu seine Bereitschaftspauschale aus der Winterdienstsaison in Form von Blumenerde an das Helfer-Shuttle im Ahrtal zu spenden. Diese Idee fanden wir klasse. Alle Firmen der MR-Familie sowie einige Kollegen beteiligten sich, so dass schlussendlich sechs Paletten Homko Premium Blumenerde, sechs Paletten Ökovogt Blumenerde, sechs Paletten Rindenmulch und sieben Tonnen feiner Kompost zusammen kamen. Am 9. März war es dann soweit: Unser Lkw wurde beladen und startete vollgepackt in Richtung Helfer-Shuttle, wo die Spende freudig entgegen genommen wurde. Schon am folgenden Wochenende wurde ein großer Teil des Materials von freiwilligen Helfern in zahlreichen Gärten des Ahrtals verarbeitet. Vielen Dank an Daniel Liebermann für seine Initiative und sein vorbildliches ehrenamtliches Engagement!

v. l.: Daniel Liebermann, Laura Jacob, Nils Schneider

GRENZSTEINSUCHE

Ganz gleich, ob es sich um die Änderung von Pachtverhältnissen handelt, um Uneinigkeiten benachbarter Flächenbewirtschafter, den genauen Verlauf von Jagdgrenzen oder einfach nur um die Ausmessung von Teilstücken, die genaue Ortsbestimmung der Grenzsteine kann in vielerlei Hinsicht hilfreich sein. Dabei funktioniert das Grenzsteinsuchgerät aber nicht wie ein Metalldetektor, der anzeigt, wenn das gesuchte Objekt in Reichweite ist. Es dient vielmehr als Positionsermittler, wo der Grenzstein laut Koordinaten des amtlichen Liegenschaftskatasters sein müsste. Zu beachten ist allerdings, dass wir keine Landvermesser sind, deren Messungen gerichtsfest sind oder notariell verwendet werden können. Mit einer Abweichung von unter +/- 5 cm bieten wir Ihnen aber eine schnelle, unbürokratische und vor allem kostengünstige Möglichkeit Ihr Grenzen zu definieren.
Wolfgang Laus 05683/9238-15.